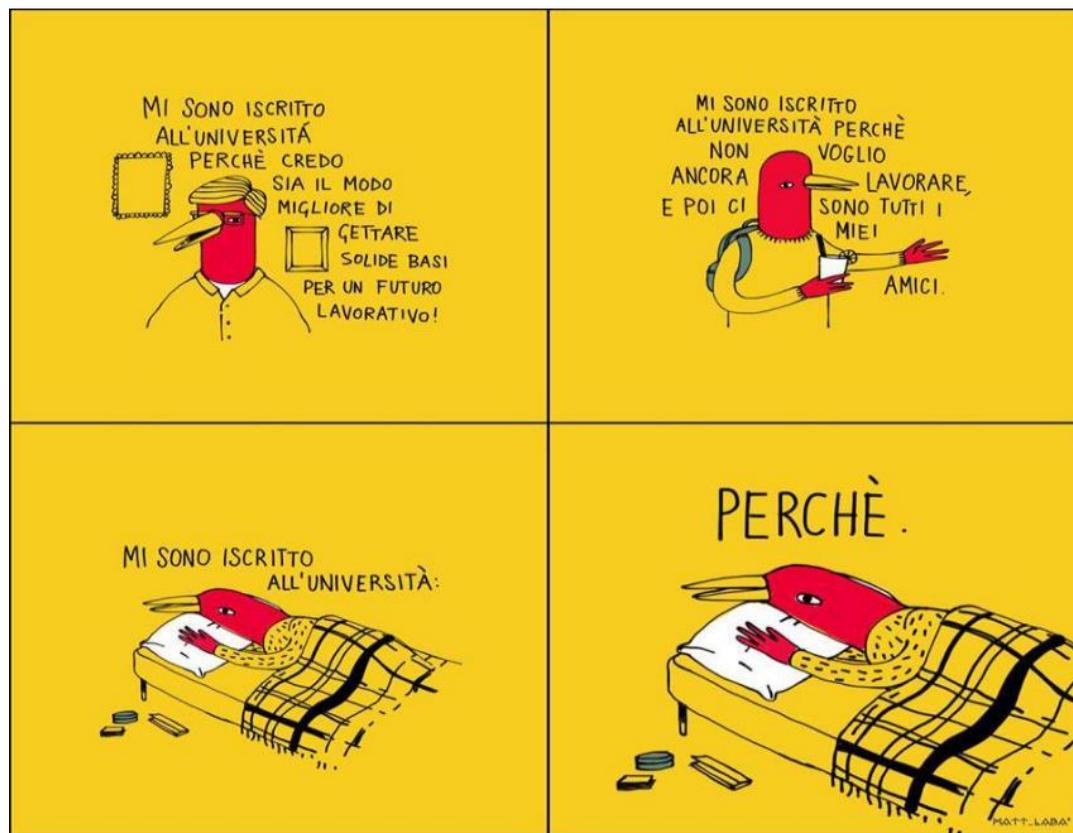


# DECIDO IO (?)

Vita da universitari. Quando è più facile a dirsi..

UNO SPORTELLO D'ASCOLTO



Il liceo è finito...e adesso, forse per la prima volta, **SEI TU** a poter **SCEGLIERE** per te..

Che fare? Ci sarà una strada per me, per quello che voglio fare? Ma forse quello che vuoi fare davvero **ancora non lo sai**.

Per uscire dalla **profonda indecisione**, inizi a stilare una serie di “pro” e “contro” che tuttavia contribuiscono a mantenere la sensazione di indecisione in perfetto equilibrio. E così magari alla fine scegli, non troppo convinto, e con la paura di sbagliare e di soffrire per lo sbaglio commesso.

....e sei arrivato all'Università....

Ma che cos'è questo senso di **incertezza**? Di **insoddisfazione**?

Posso essere tante le difficoltà ad inizio università... esami indietro, il caos dell'Ateneo, un esame che non si riesce proprio a capire o a sopportare, che può dar vita a un vero e proprio impasse.

E ti manca anche la spensieratezza dell'estate, del gruppo, della scuola. Forse hai la sensazione che nel marasma universitario ognuno stia per conto suo e che ti manchi un confronto autentico. Ti senti scontento o preso da sentimenti di **solitudine e apatia**.

Le difficoltà possono essere ancora di più quando si è **fuori sede**, molte cose si devono affrontare da soli, un senso di smarrimento e la nostalgia di casa e di quello che c'era prima può sentirsi in maniera preponderante.

Si può sentire il desiderio di cambiare... ma come? E cosa? Cambiare noi, cambiare gli altri, cambiare corso o città..Così chiedi consigli ad amici, parenti, ma che alleviano solo momentaneamente. Poco dopo ti ritrovi di nuovo al punto di partenza, smarrito, impaurito, solo.

Il confronto con un professionista può aiutare a **centrare su di sé** il proprio baricentro, sostenendo la **ricerca attiva e creativa dei propri interessi e potenzialità**, per far ripartire il percorso di studi e dei progetti di vita.

Obiettivi:

- Aiutare il giovane a elaborare le **difficoltà** personali, relazionali e di studio **che influenzano i processi decisionali**;
- Fornire aiuto nella definizione e nella chiarificazione della **confusione emotiva** connessa al processo di ricerca identitaria;
- Sostenere la presa di coscienza delle proprie difficoltà ma anche dei propri interessi e inclinazioni, per fronteggiare le difficoltà e per promuovere la consapevolezza sulle proprie scelte.



**Contatti:**

Via dei Marsi, 58 - 00185, Roma CENTRO (Zona San Lorenzo) Tel. +39 329 9382264 | +39 346 3176685

Via Bonaventura Cerretti, 31 - 00167, Roma OVEST (Zona Aurelia, Baldo degli Ubaldi) tel. +39 338 8503750

Sito web: [www.ilbarneldeserto.com](http://www.ilbarneldeserto.com)

email: [ilbarneldeserto@gmail.com](mailto:ilbarneldeserto@gmail.com)